

ABRIL 2017

www.loqueleo.com/es

leer en familia

El agua es un tesoro



loqueleo
SANTILLANA



Leer es un placer

Cuidamos el agua

El agua es una sustancia necesaria en nuestra vida, pero tenemos que cuidarla porque es un **bien natural escaso**.

El agua está presente en muchos sitios, incluso en nuestro cuerpo.

¿Sabías que estamos **formados por un 75 % de agua**?

El ser humano no puede estar sin beberla más de cinco o seis días, ya que pondría en peligro su vida.

Pero no solo es importante para los humanos, el agua es una sustancia esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida.

Por lo que es bastante común en el universo.

Podemos encontrar el agua en **diferentes estados**: líquido, sólido (hielo) y gaseoso (vapor). Es divertido hacer la prueba y ver cómo pasa de un estado a otro, pero siempre haciendo un **uso controlado** del agua. Aquí te sugerimos algunos libros en los que el agua fluye en sus historias y que ayudarán a conversar en familia sobre la importancia de este tema.

1

¡Mójate con la causa!

loqueleo
SANTILLANA



Leer en familia presenta:

1

Sugerencias para ahorrar agua

2

Recomendaciones literarias

2

3

Ideas con agua

El agua da vida

Móvil de lluvia

Maracas llamalluvia

Agua de pepino

Sombrillas de papel

Sugerencias para ahorrar agua

Todos tenemos mucho que hacer para cuidar el agua.

ATENCIÓN A LOS GRIFOS

- No olvides cerrar bien el grifo. Solo con una gota se pierden casi 50 litros por día.
- No lo dejes abierto mientras te lavas los dientes, mejor usa un vaso.
- Si lavas los platos en la pila, cierra el grifo mientras enjabonas la vajilla.
- Reutiliza el agua que usas para lavar frutas y verduras para regar las plantas.
- Recoge en un cubo el agua de la ducha mientras no sale caliente y aprovéchala para regar las plantas o fregar el suelo.

¿BAÑO O DUCHA?

- Con un baño necesitas entre 200 y 250 litros, mientras que con una ducha solo usas unos 50 litros.

CISTERNA AHORRATIVA

- Coloca 2 botellas llenas dentro de la cisterna.
- No lo uses para echar cosas que debes tirar a la basura.

ELECTRODOMÉSTICOS HASTA ARRIBA

- No hay que poner la lavadora o el lavavajillas hasta que estén llenos, así se puede aprovechar cada lavado y cada gota de agua.
- Utiliza productos de limpieza biodegradables.

CONGELADOS

- Descongelar los alimentos lentamente en la nevera y no bajo el agua del grifo.

RECICLAR ES IMPRESCINDIBLE

- Nunca hay que echar medicamentos ni productos tóxicos o corrosivos en las tuberías.
- Recicla las botellas de plástico y las latas en el contenedor.



Recomendaciones literarias

+4

El hombrecillo de la lluvia

Gianni Rodari

Ilustraciones de Nicoletta Costa

Con este libro, los niños y niñas podrán hablar con el adulto sobre lo necesaria que es el agua para los seres vivos y la importancia de no malgastarla.



+4

Sapo y Sepo, un año entero

Arnold Lobel

Cinco magníficos cuentos sobre la amistad entre dos entrañables personajes, con las cuatro estaciones del año como hilo conductor.



4

+6

Un baúl lleno de lluvia

Ana Rossetti

Ilustraciones de Alfonso Gómez

El deseo de aventura lleva a Arturo y Guillermo hasta una casa abandonada. Lo que ellos no pueden ni siquiera imaginar es que allí les aguarda un auténtico tesoro... y fantasmas, esqueletos, muertos vivos e incluso una princesa china.



El agua da vida

Comprobaréis cómo un poco de agua hará crecer una gran melena a nuestro personaje.

Se necesita:

- Vaso descartable
- Dos cucharadas de alpiste
- Una taza grande tierra o serrín
- Calcetín de espuma o licra
- Fotocopiable N.º 1
- Cola

1 - **Rellenar** el calcetín con dos cucharadas de alpiste y completar con la taza de tierra o serrín.

2 - **Cerrar** con un nudo, ajustando el contenido para que quede compacto.

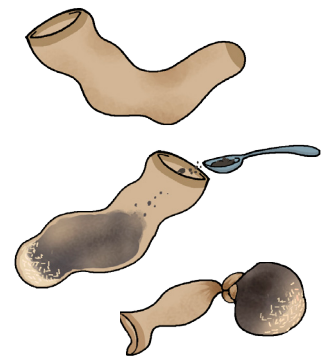
3 - Poner **agua** hasta la mitad del vaso.

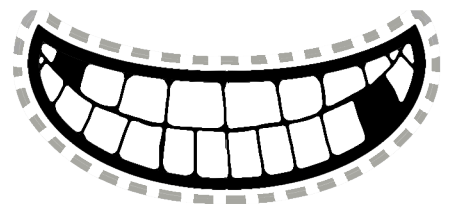
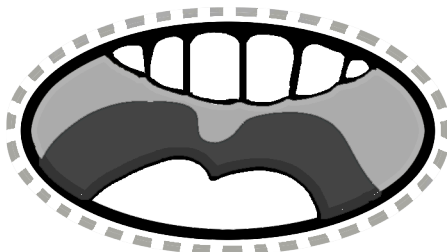
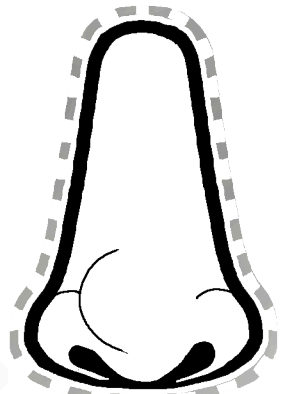
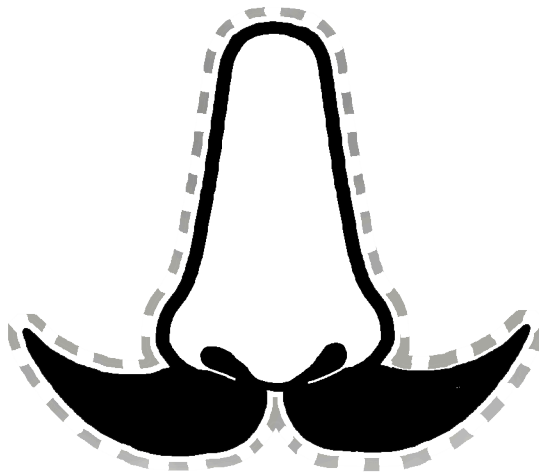
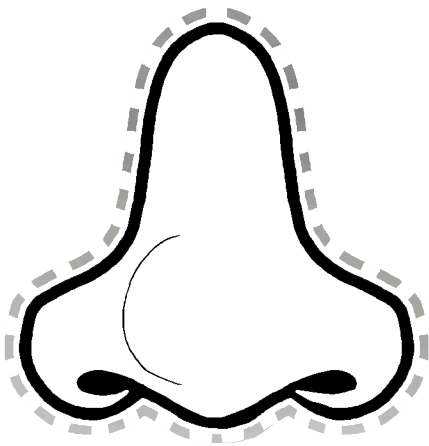
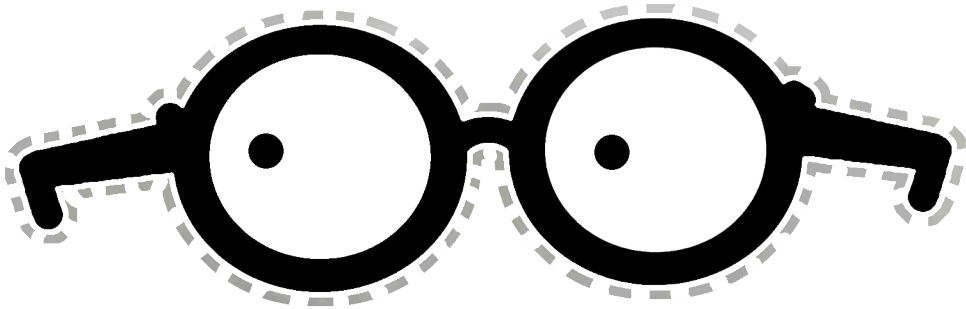
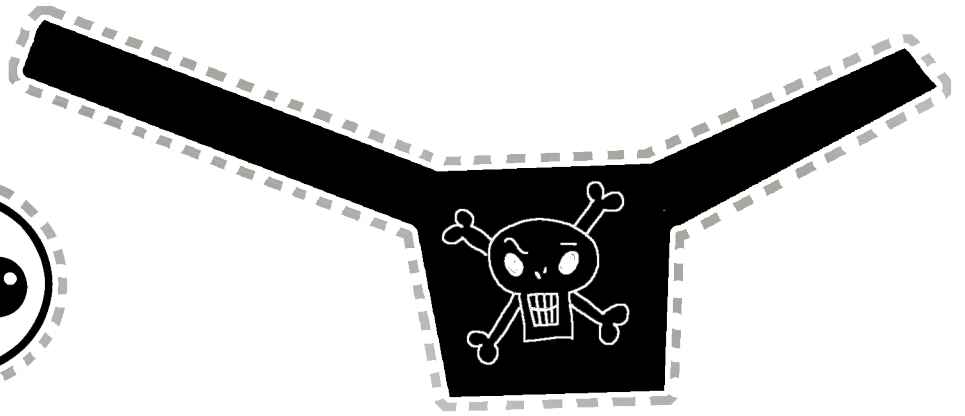
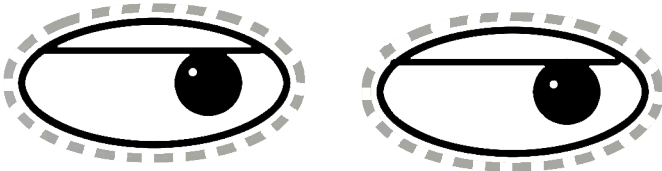
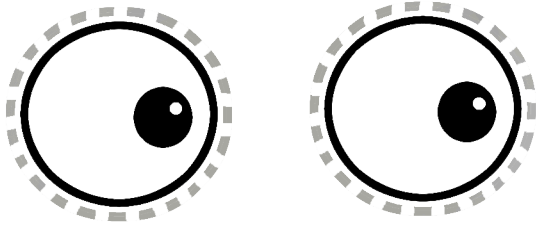
4 - Introducir el sobrante de la media dentro del agua. La humedad subirá hasta mojar la bola de tierra o serrín donde está el alpiste.

5 - **Recortar** el fotocopiable y elegir una cara para el personaje.

6 - Poner el vaso cerca de una **ventana** y ...

En aproximadamente dos semanas podrás comprobar como crece su verde melena.







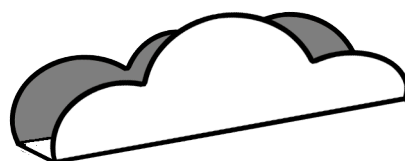
Móvil de lluvia

Aunque haga sol, puedes tener tu propia tormenta en la habitación.

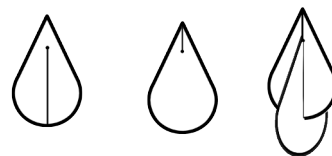
Se necesita:

- Fotocopiable N.º 2 y fotocopiable N.º 3
- Tijera
- Hilo
- Celo

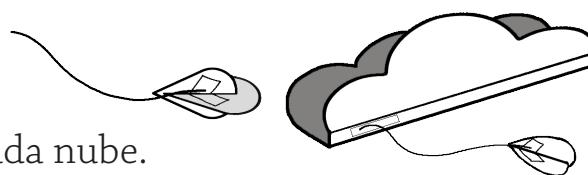
1. **Cortar** los fotocopiables.



2. **Plegar** la nube como en la imagen.



3. **Encajar** en el corte una gota dentro de otra.

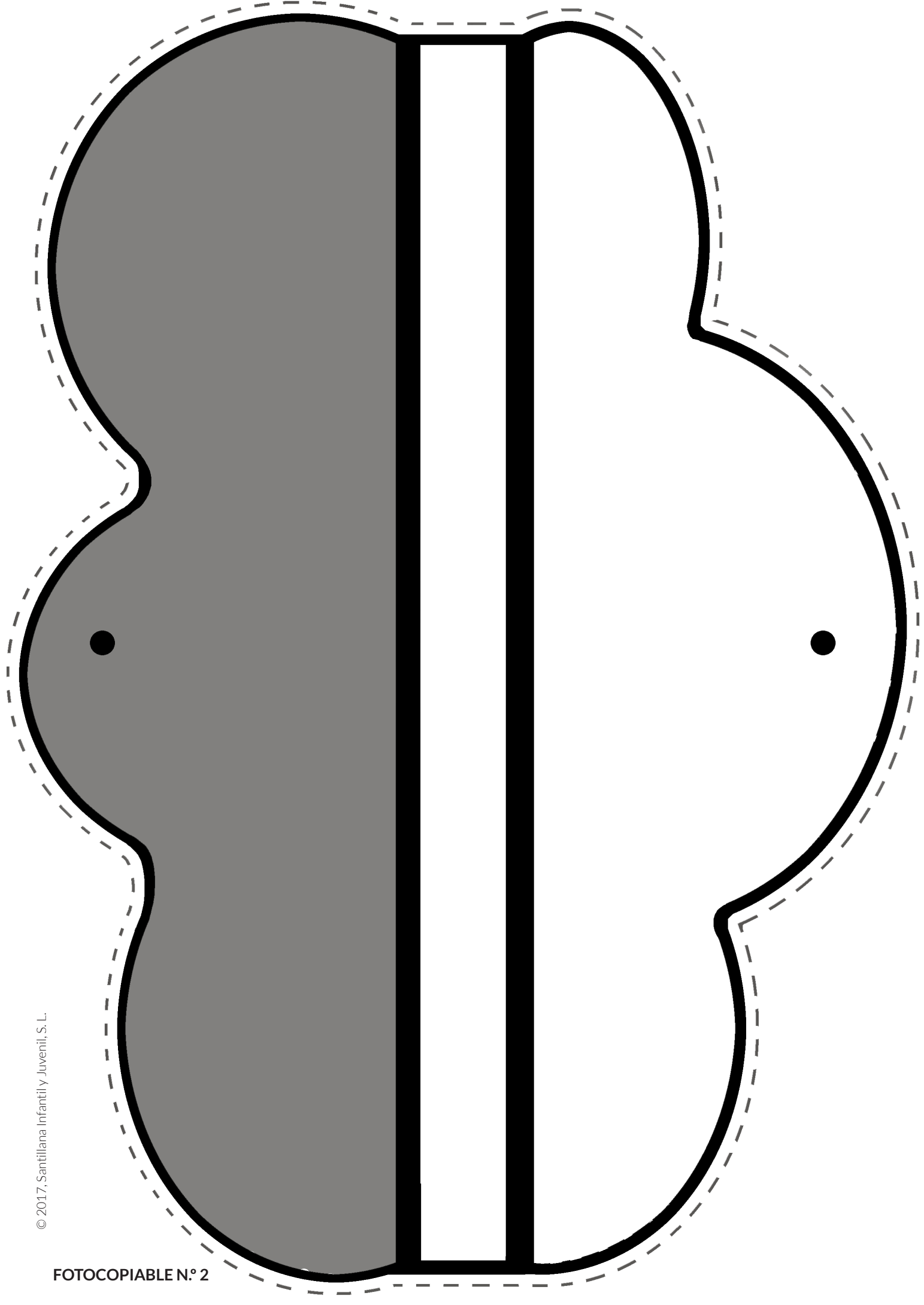


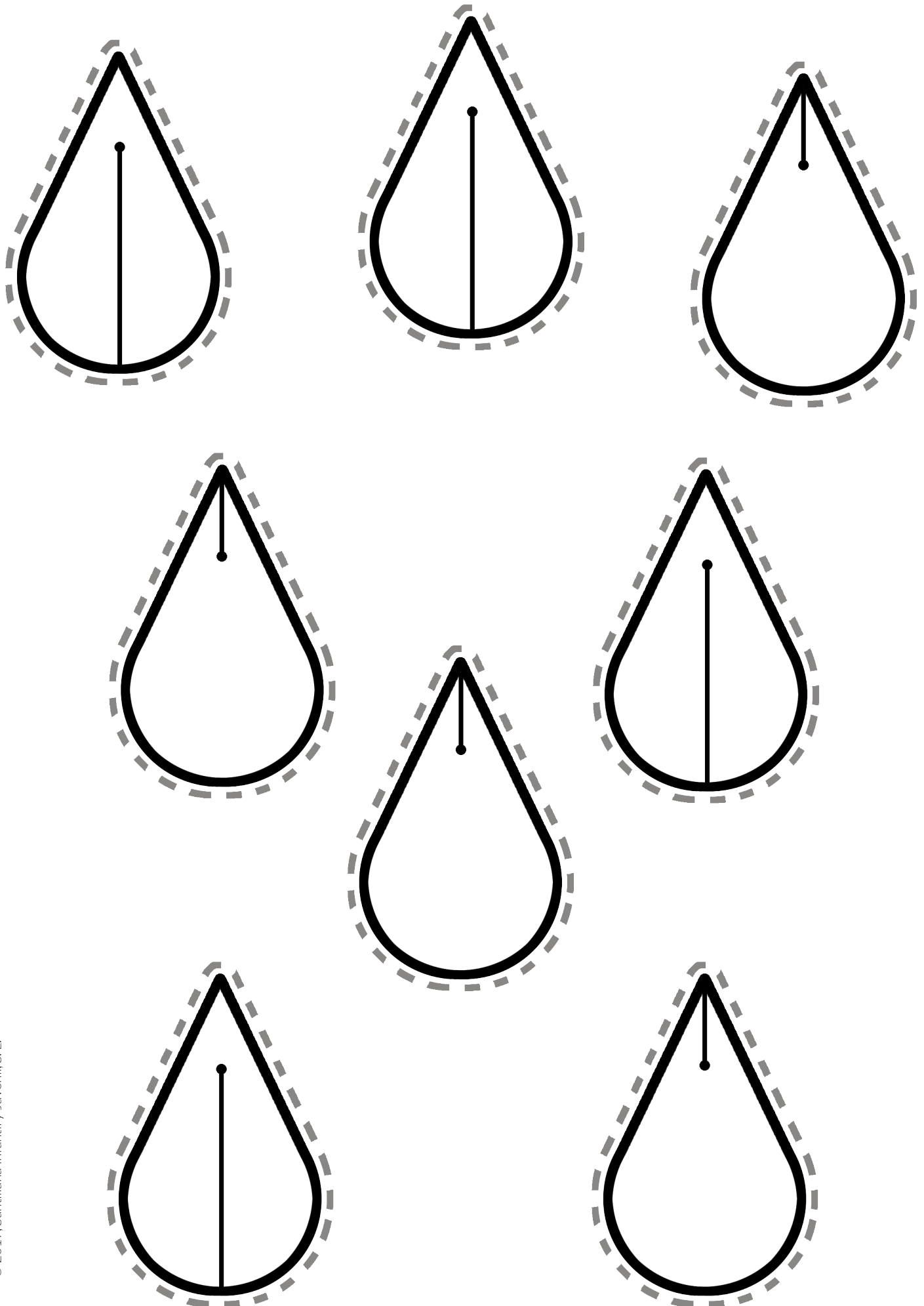
4. **Pegar** con celo un hilo a cada gota y pegarlos en la parte de abajo de cada nube.

5. **Pegar** un hilo en los puntos de las nubes y colgar.



¡Prepara el chubasquero
que viene un chaparrón!







Maracas llamalluvia

Estas maracas pueden acompañar una danza para llamar a la lluvia.

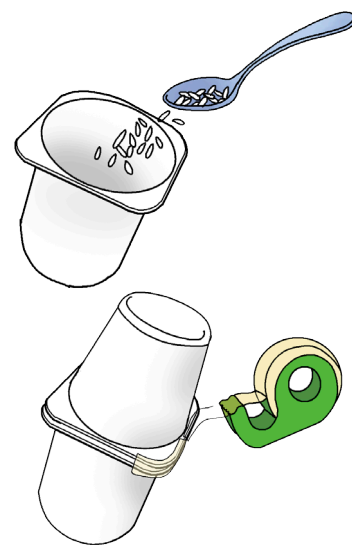
Se necesita:

- Fotocopiales N.º 4
- Dos vasos de yogur
- Una cucharadita de arroz
- Celo
- Cola

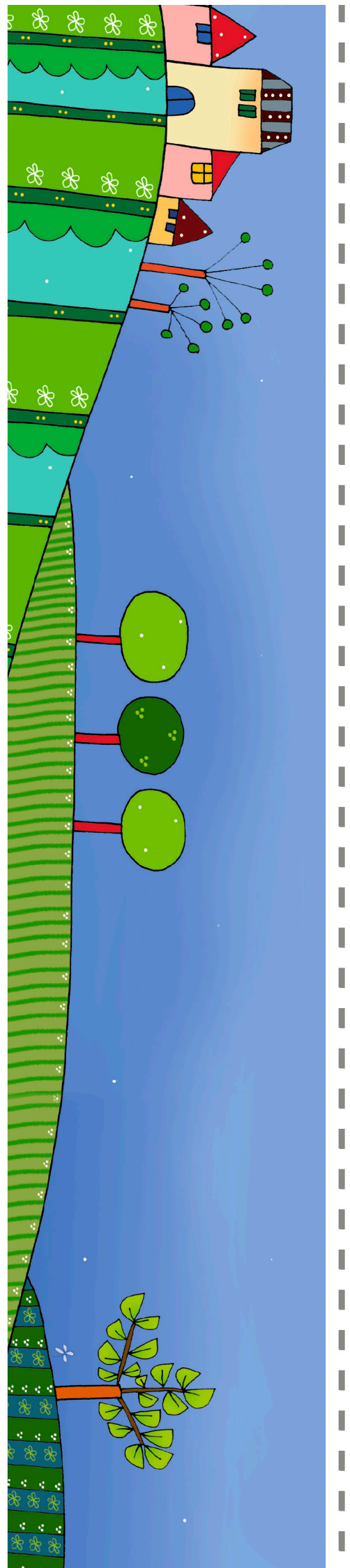
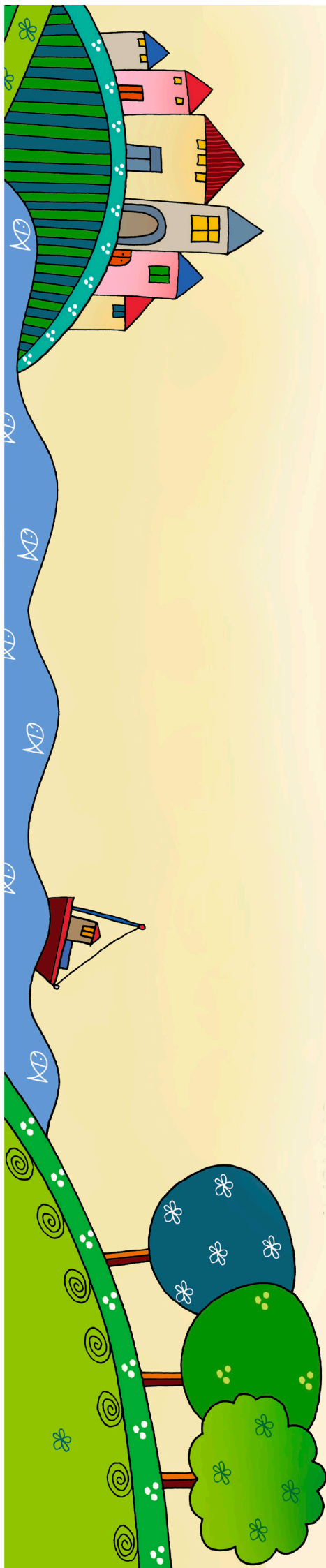
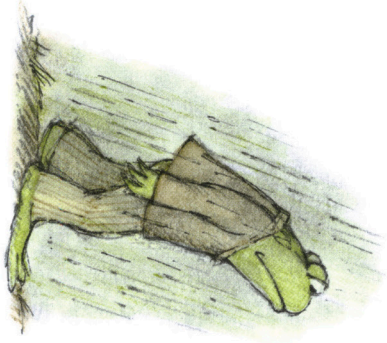


10

1. **Lavar y secar** los vasos de yogur.
2. **Poner** la cucharadita de arroz en uno de los vasos.
3. **Colocar** el otro vaso encima y cerrarlo pegando con celo para que no se escape el arroz.
4. **Imprimir y recortar** el fotocopiable que elijas.
Hay tres modelos diferentes.
5. **Pegar** el fotocopiable alrededor de los vasos para decorarlos.



¡Y ahora, a bailar!





Agua de pepino

Bebida **sana y refrescante**.

Se necesita:

- *Un limón*
- *Un pepino*
- *Una cucharada de jengibre*
- *Un litro de agua*

1. **Lavar** el limón y el pepino.
2. **Pelar** el jengibre y cortarlo en láminas.
3. Sin quitarles la piel, **cortar** el pepino y el limón en rodajas.
4. **Poner** todo en una jarra y agregar un litro de agua.
5. **Enfriar y servir**.
6. Y si quieres puedes decorar el vaso con las **sombrillas** de papel que te enseñamos a continuación.

Estos ingredientes convierten la bebida en desintoxicante y depurativa por lo que beneficia nuestra salud además de saciar nuestra sed.





Sombrillas de papel

Mientras aguantas el chaparrón, puedes hacer sombrillas para decorar tus refrescos.

Se necesita:

- Fotocopiables N.º 5
- Palillos
- Cola o celo

1. **Recortar** las sombrillas.



2. **Plegar** por cada línea para darle la forma.



3. **Pegar** la pestaña por debajo, con cola o celo.



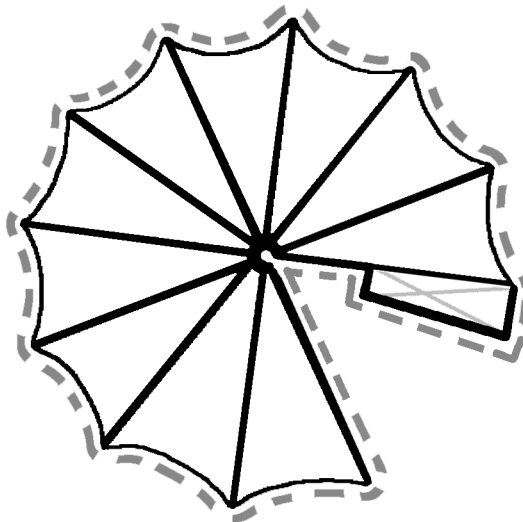
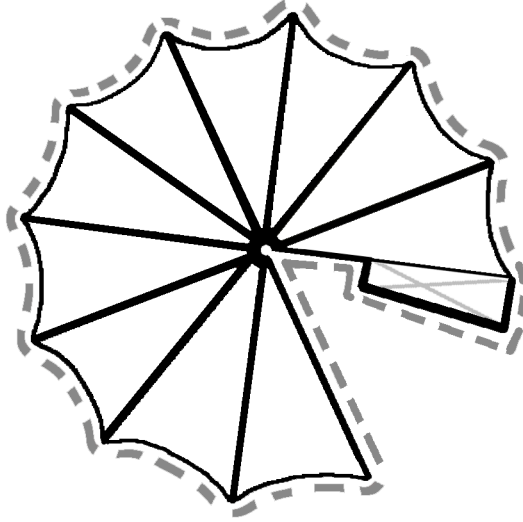
4. **Poner** un palillo en el centro del recortable.

5. **Clavar** el palillo en un trozo de limón o pepino.



13







Autora
Inés Burgos

Ilustración de cubierta de
Nicoletta Costa

del libro

El hombrecillo de la lluvia
(Loqueleo 2017)