

# Superpoderes, héroes y heroínas.

Pasatiempos,  
recomendaciones  
de lecturas,  
curiosidades  
y más,  
¡mucho más!



Los **héroes y heroínas** son personajes de **ficción** que generalmente gozan de **poderes** sobrehumanos que le permiten llevar a cabo hazañas extraordinarias y beneficiosas para **salvar** a las personas del peligro. Seguro que mientras lees esto ya has sido capaz de pensar en unos cuantos. Ojo, no los confundas con los superhéroes, esos pertenecen solo a los cómics.

¿Quieres descubrir más detalles de nuestros héroes y heroínas?

¡Comienza la diversión en familia!



# ¿Quiénes son...?

Empecemos con un tipo de héroes que todos conocemos.

Cuando se produce un desastre natural hay muchas personas que trabajan para ayudar a la población tras estos fenómenos:

**bomberos, personal sanitario, protección civil, UME (Unidad Militar de Emergencias), incluso perros.**

¿No te parece enorme la labor que realizan?

¿Serías capaz de decir en qué situaciones aparecen y cuáles son sus hazañas?

Rescata fotos y haz un mural para recordarles y darles las gracias sumando además una frase elegida que resuma la emoción que provocan en ti. Puede ser de agradecimiento, valor, amor, etc.

¡Tú decides!



# ¿Quién es Malevich? ¿Es acaso un superhéroe?

Busquemos **quién es y qué hace** y después de descubrirlo,  
¿qué tal si nos adentramos en **su obra**?

¿Te apetece saber un poco más del **movimiento**  
al que perteneció, su **época**, sus amigos?

Esto te ayudará a familiarizarte con las formas, los colores  
y las composiciones que se presentarán en el relato,  
dotando así a la lectura de mayor significado.

Seguro que has reconocido formas, colores  
y algún que otro pintor.

Si aún no has ido a un museo ya estás tardando...  
En España tenemos los mejores del mundo.

+4

## **El triángulo de Malevich quiere ser superheroína** Violeta Monreal

El triángulo de Malevich quiere ser superheroína  
y tendrá que pedir ayuda a diversos cuadros  
para lograr su propósito.

¿Conseguirá tener superpoderes  
y proteger al mundo?



Puedes encontrar más libros así,  
de arte y creatividad, en **Arte travieso**,  
una colección para descubrir  
al artista que todos  
llevamos dentro.





+8

## Yo salvaré a los pingüinos

Rosa del Real

Ilustraciones de Laia Ferraté

Andrea ansía ser bióloga marina como su tía Marga y se muere por acompañarla en su próxima misión a la Antártida. Lo que no puede imaginar es que pronto podrá cumplir ese gran sueño.

Andrea y su amigo Carlos, creador de asombrosos robots, se convertirán en protagonistas de una inesperada aventura en la que se enfrentarán a muchos peligros.

## ¿Por qué leerlo?

La novela tiene ingredientes muy atractivos para los lectores de estas edades: **protagonistas intrépidos, un malvado codicioso y aventuras relacionadas con la ciencia y la ecología,**

dos temas que interesan a los niños y las niñas.

Permite abordar temas vinculados a la igualdad de oportunidades para todos los géneros ya que a lo largo de la novela se citan a numerosas mujeres científicas.

## ¡No pierdas el barco!





El equipo científico que participa en la expedición del Acuario de **Jeanne Villepreux-Power** está compuesto por científicos de diferentes ramas:

una oceanógrafa, una farmacóloga, una bioquímica, un biólogo, una ecóloga, un geólogo, una glacióloga, una microbióloga, una zoóloga y una bióloga marina.

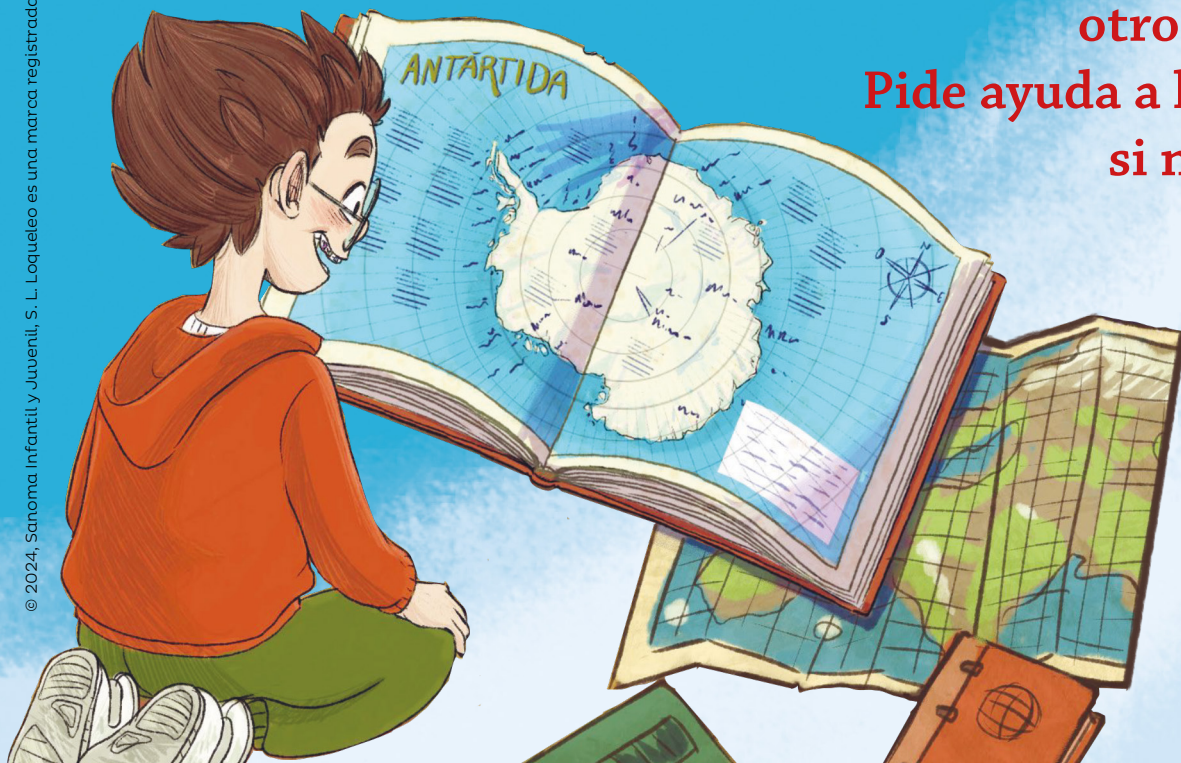
¿Qué te parece si averiguas en qué consisten estas profesiones?

¿Te has dado cuenta de que en un mismo equipo trabajan personas muy diferentes?

**Reflexiona sobre ello y piensa en la necesidad de trabajar con gente muy distinta de distintos ámbitos.**

**¿Serías capaz de poner otros ejemplos?**

**Pide ayuda a los mayores si no te vienen a la cabeza.**



# Pasatiempo pingüino

En este texto la palabra PINGÜINO está bien escrita muy pocas veces.  
¿Crees que podrás encontrarlas?

PINGOINOPINGUINOPINGÜINEPINGÜINO  
BIMGÜINOPINÜINOPIINGÜINOPINGUIMO  
DINGÜINOPNGINOPINGÜINQUIPNIGÜINO  
PINGÜIMOPINGÜINOBOINGÜINDPINGÜING  
PIZGÜINOPLNGÜINOPINGUINOPINGÜILN  
FINGÜINOPINJÜINOPLNGÜINOPJNGÜIND  
WINGÜINOPINGFINOPINGÜINOPINGÜUNI  
PINGÜIÑOPLNGÜINOPINDÜINOPIXGÜINIO  
PIZGÜINOPIRGÜNOPINGÜIÑONINGÜINOL  
PIMGÜITOPINGÜINQPINGUUNOPIWGÜINI  
PILGÜINOPINGÜLNOPIMGÜINEPINGÜJNO  
PITGÜINDPINGÜIJNOPINGÜLINOPINGÜIN  
PINGÜPNOIPNGÜINOPINÜGINOPINGÜITO  
NIPGÜINOPINGUINDOPENGÜINOPINGÜIN  
PINBÜINOPIVGÜINOPINDÜINOPVNGÜINO  
PINPÜINOPIXGÜINOPINGÜINOPIFGÜINWO  
PIKGÜINOPINGÜIZOPINGÜINTOPINGOINO  
PINGÜENOPINGÜANOPINGÜINIPENGÜINO  
PINGÜITOPINDÜINOPINGÜONOPINGÜINO  
RINGÜINOPINDÜINOPINGÜIFOPANGÜINO

La solución está al final del magacín.



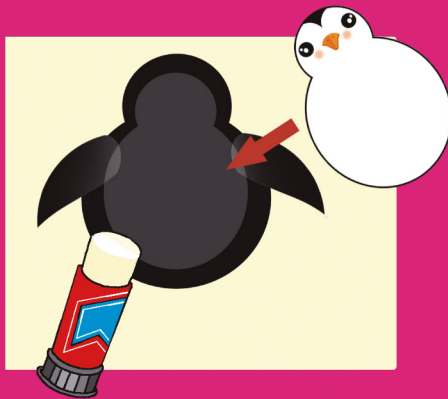
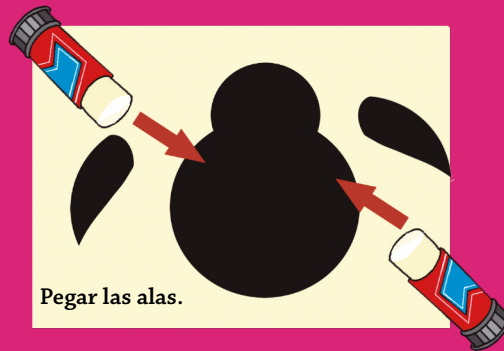
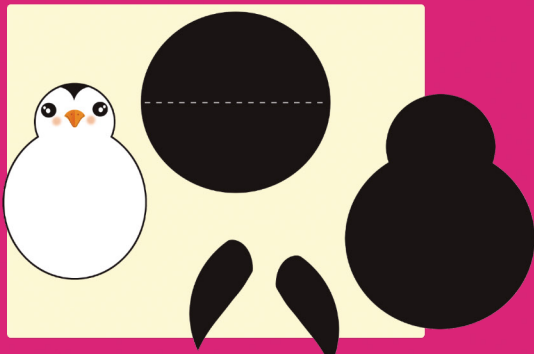
# Pingüino tentetieso

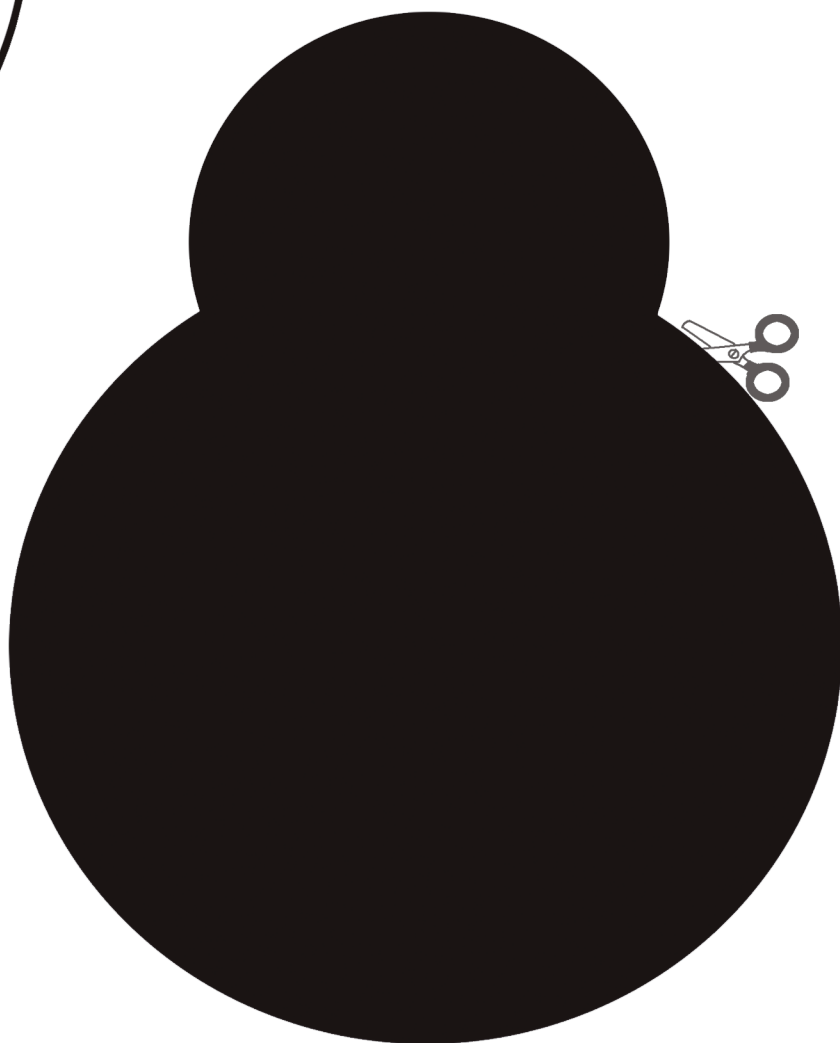
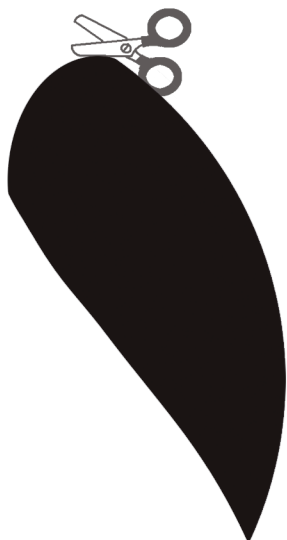
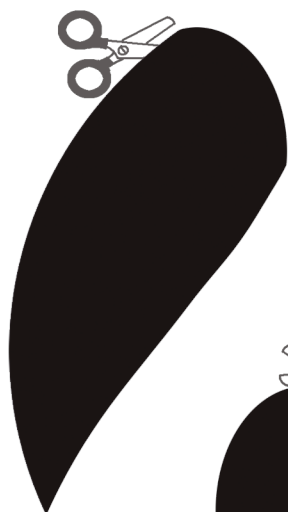
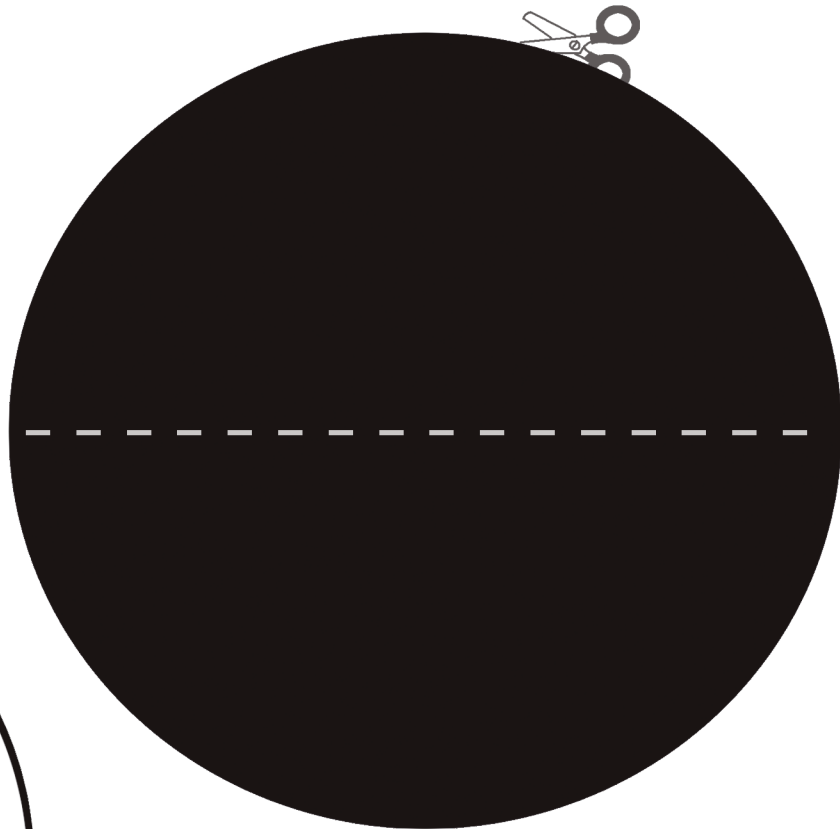
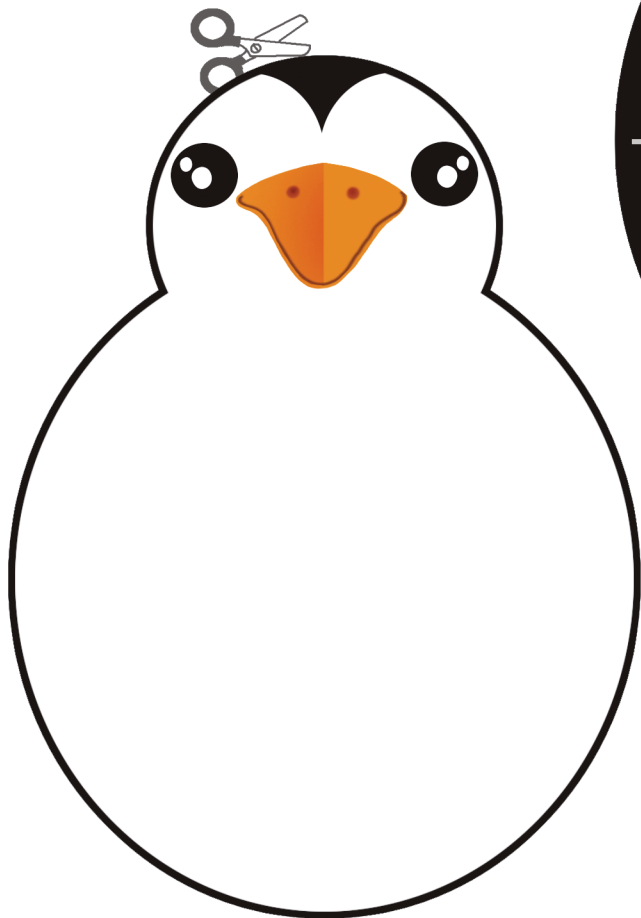
Diseña tu propio pingüino y haz que no pare de moverse.

**Se necesita:**

- Fotocopiable N.º 1
- Tijeras
- Pegamento en barra

1. **Imprime y recorta** el fotocopiable N.º 1.  
O, si prefieres, puedes dibujarlo copiando el modelo del fotocopiable.
2. **Recorta** todas las partes y ármalo siguiendo las siguientes instrucciones.







+6

## Capitán Lenteja. Aventura a todo gas.

Jorge Campos

¿Conoces a los valientes exploradores espaciales Lalo y Rufino? Estos dos intrépidos héroes están a punto de vivir una gran aventura.

Partirán del curioso planeta Lentejón con la idea de dar la vuelta al universo. Sin duda, ¡una misión muy arriesgada!

Por el camino, harán nuevos amigos y tendrán que enfrentarse a una malvada mosca que quiere acabar con el planeta Tierra.

¿Cómo podrán vencerla?

Solo hay una manera: despertar el gran poder que todo lentejón lleva dentro...

## Experimento lenteja

Conviértete en un agricultor creativo con esta idea rápida y divertida.

### Se necesita:

- Una bolsa para congelados con autocierre
- Algodón
- Un puñado de lentejas
- Celo

1. **Pon** algodón húmedo dentro de la bolsa.
2. **Echa** el puñado de lentejas sobre el algodón.
3. **Cierra** la bolsa y pégala con celo sobre la ventana.

Debes mantener el algodón siempre húmedo.

Basta con unas gotas de agua.

**Podrás ver como se desarrollan las raíces y hojas.**



# ¿Sabías que...?

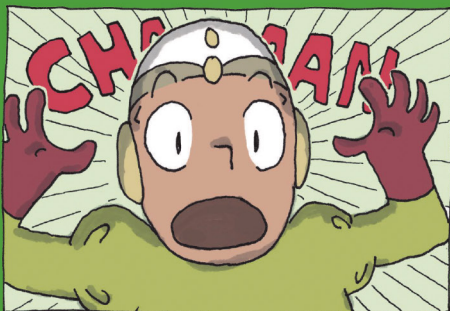
**1.** Las lentejas eran conocidas ya en el Neolítico y se han cultivado por toda la cuenca mediterránea hasta nuestros días.



**2.** La lenteja, como otras legumbres, aporta buenas dosis de proteínas y fibra, así como una gran variedad de minerales.

**3.** Es un gran aporte de energía tanto para las actividades físicas como para alimentar el cerebro en la concentración y el estudio.

**4.** Además de resultar muy nutritivas, son fáciles de cosechar y favorecen la regeneración del suelo, pues le aportan nitrógeno gracias a las bacterias simbióticas que viven en sus raíces.



**5.** Pertenece a la familia de las leguminosas. Tiene flores de color azul claro dispuestas en pequeños racimos y desarrolla unas vainas en las que crecen una o dos lentejas, unas semillas redondas y con una curvatura perfecta. De ahí que la palabra «lente» derive de ellas.

**6.** También son económicas, se conservan bien y combinan con la mayoría de alimentos. ¿Quieres una receta fresquita, sencilla y muy pero que muy rica? Pasa la página y deja que el Capitán Lenteja te dé una receta.





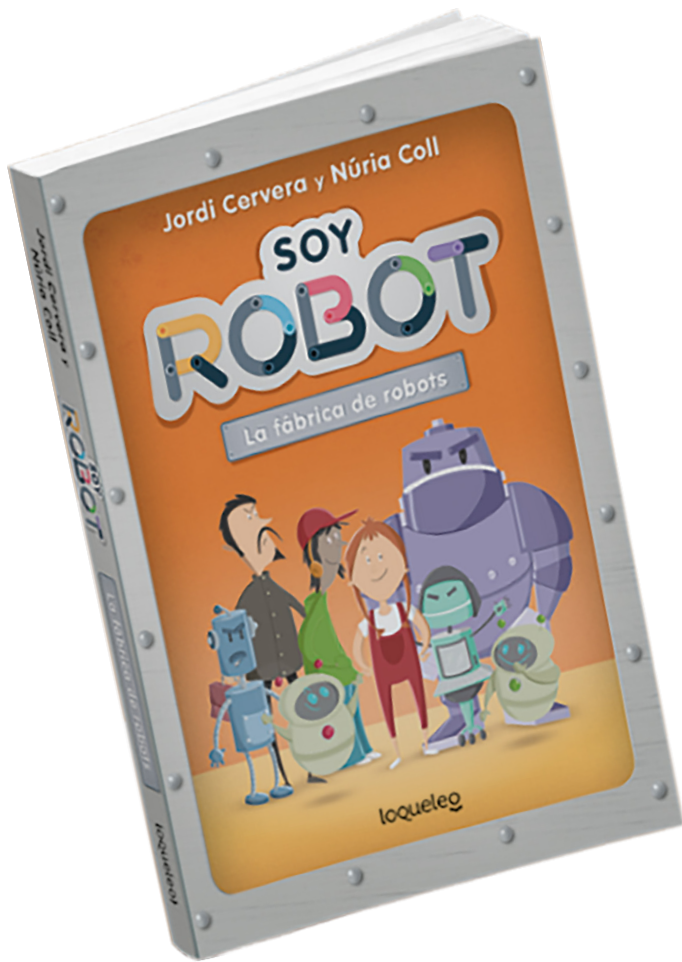
# Ensalada de lentejas



## Se necesita:

- 2 tazas de lentejas cocidas
- Aceite
- Sal
- 1 limón
- 2 tomates cortados en daditos
- 1 zanahoria rallada
- 1 pimiento cortado en daditos
- Queso
- 1/2 taza de aceitunas
- Láminas de manzana

1. Para la vinagreta **ralla** el limón y exprímelo. **Mezcla bien** la ralladura, el zumo, el aceite y una pizca de sal.
2. En una ensaladera **mezcla** las lentejas con el tomate, la zanahoria, el pimiento, el maíz, el queso y las aceitunas.
3. **Adereza** con la vinagreta y remueve bien para que queden integrados los sabores.
4. **Reparte** en cuencos y decora con las láminas de manzana.



+10

## Soy robot

Jordi Cervera, Núria Coll

Ilustraciones de Núria Coll

Dumpster es una de las ciudades más grandes y peligrosas del mundo. Allí, en una fábrica pionera en la construcción de robots, trabaja el prestigioso científico Frank Einstein.

Todo transcurre con normalidad hasta que una oleada de robos desata el caos. ¿Quién está detrás? ¿Por qué siempre aparecen manchas de aceite en el lugar de los hechos? ¡Manos arriba! ¡Esto es un cosaco! ¡Un sobaco! ¡Un atraco!...

¿Te atreves a conocer a unos sorprendentes robots y luchar contra el mal?

# Mi robot

Imagina el robot que generarías y dibújalo con detalle.

Al diseñarlo que no se te olvide tener en cuenta para qué serviría, su tamaño, duración, los materiales con los que está fabricado.

Te damos una idea para hacerlo y que tenga apariencia de metal.

### Se necesita:

- *Cartón grueso*
- *Papel de aluminio*
- *Lápiz*

1. **Forra** el cartón con el papel de aluminio.
2. **Dibuja** tu robot, con un lápiz que tenga la punta redondeada, porque si está afilado, al dibujar se romperá el papel de aluminio.
3. Si quieres puedes **repararlo** con un rotulador indeleble.



# ¿Por qué leer *Soy robot?*

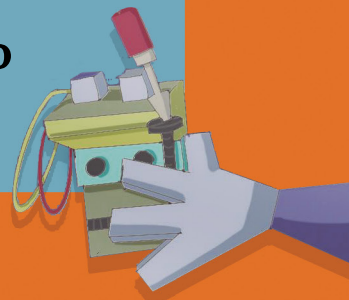


En esta novela, los personajes, tanto los **humanos** como los **robots**, están descritos en sus características físicas y en su forma de ser, y en el caso de los personajes humanos, también en sus valores y motivos de acción.

Es interesante reflexionar sobre la **diferencia** entre los **robots** y las **personas**: los primeros son buenos o malos en tanto en cuanto están programados para una cosa o la otra; en cambio los segundos tienen una **personalidad** y responden a sus intereses.

La novela enfrenta dos modelos de comportamiento: el de los malos, para quienes vale todo con tal de conseguir dinero y poder, y el de los buenos, que anteponen sus principios a cualquier otra cosa.

¿Sucedo lo mismo en la vida real?  
¿Te asusta que los robots estén  
cada día más presentes?  
¿Crees que podrán sustituir el trabajo  
de alguien que conozcas?



¿Quieres conocer al autor  
y la ilustradora de *Soy robot*?  
¿Quieres saber quiénes son  
los protagonistas de la historia?

Escanea este QR:

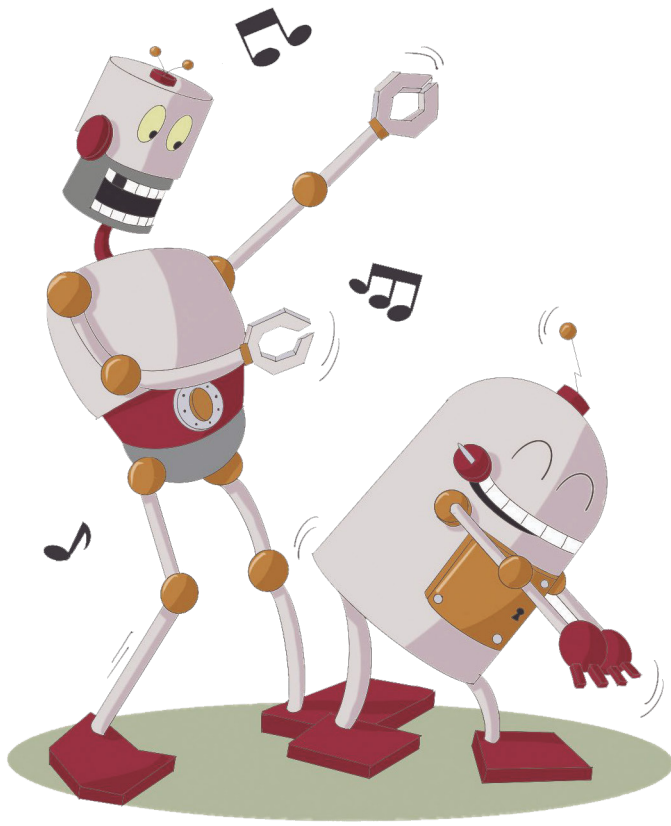


# Merienda robótica

Reutiliza los tetrabriks del zumo de la merienda y fabrica un robot en un pispás.

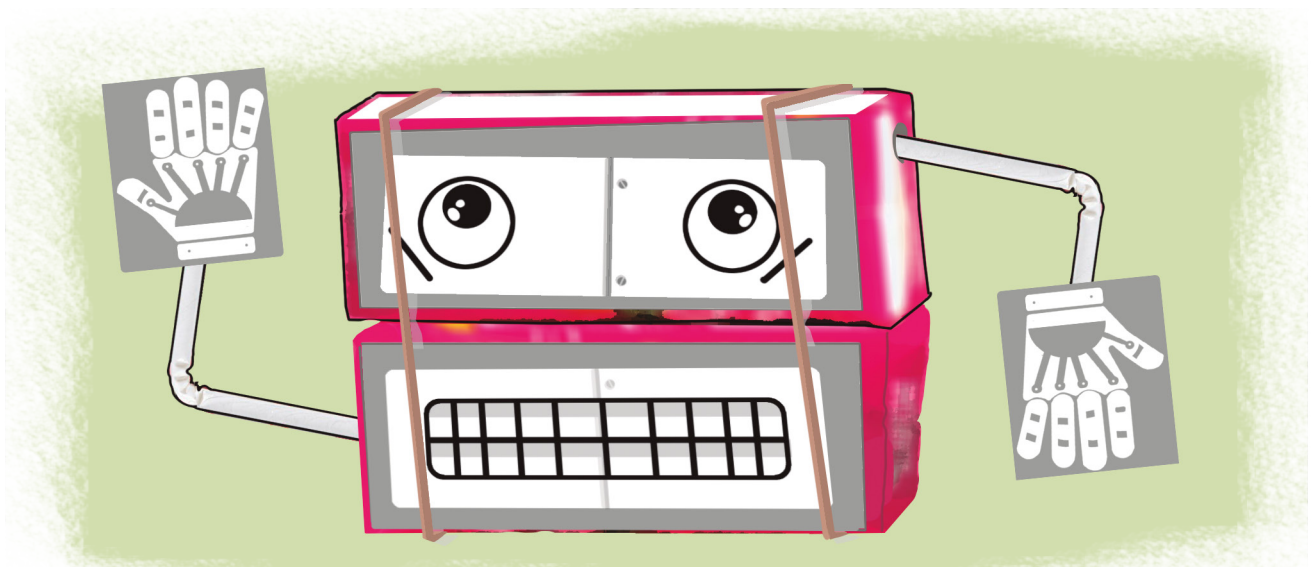
## Se necesita:

- 2 tetrabriks de zumo pequeños
- Tijeras
- Fotocopiable N.º 2
- Pegamento
- 2 bandas elásticas

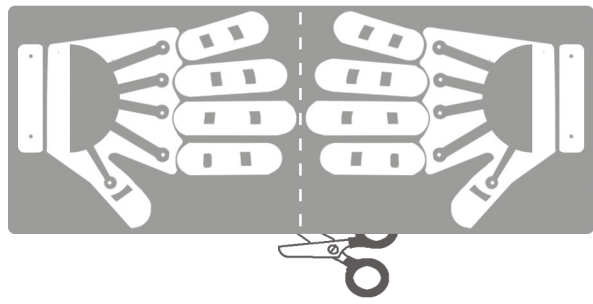
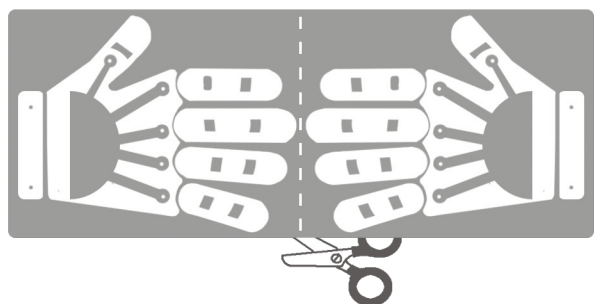
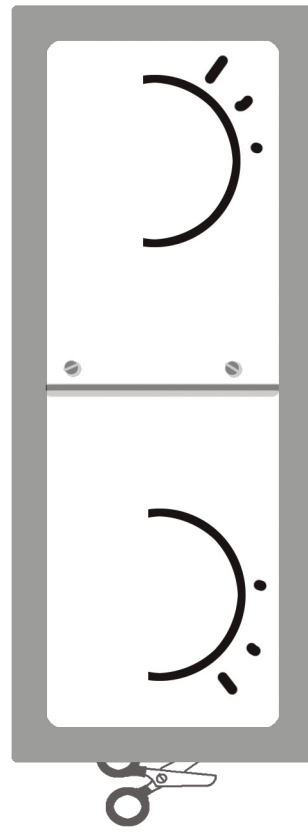
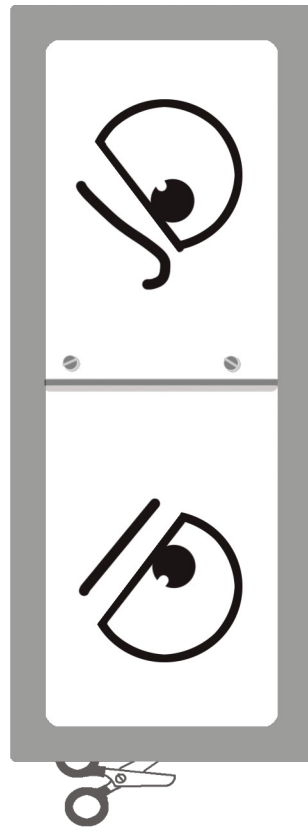
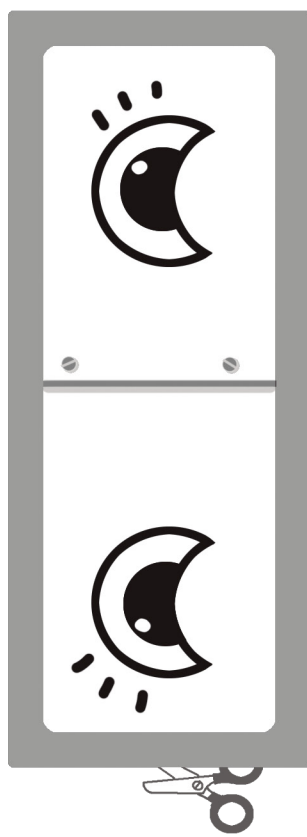
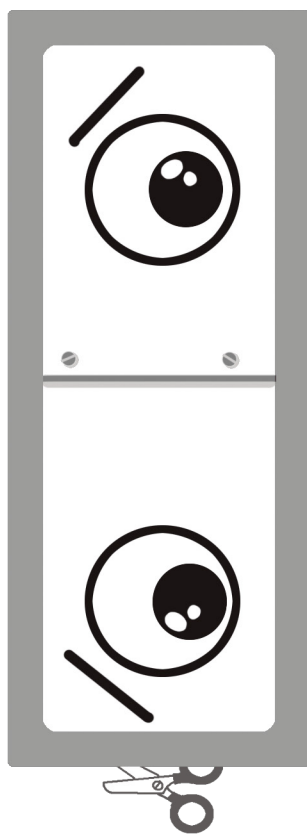
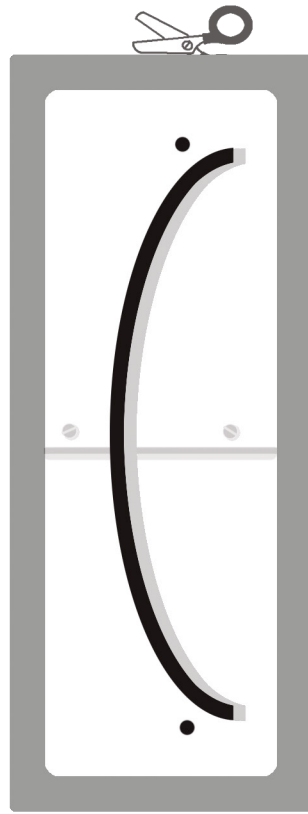
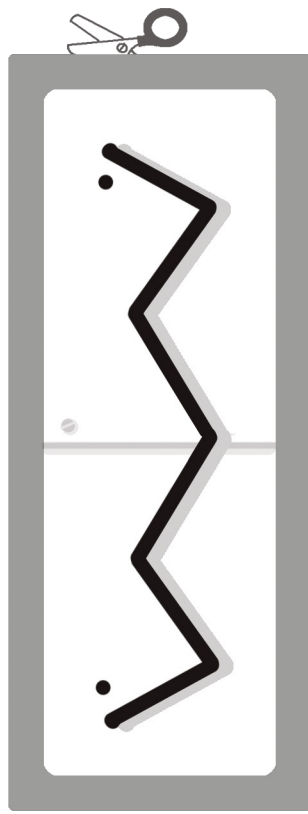
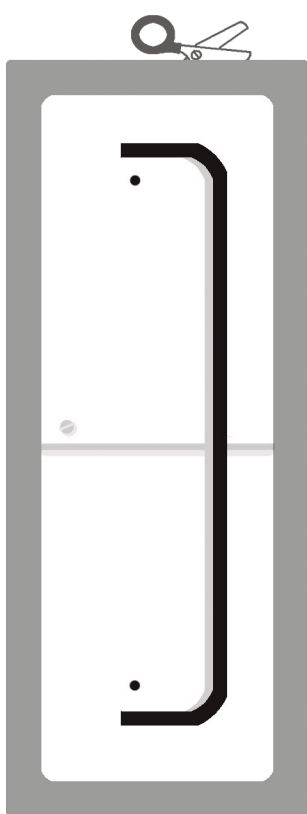
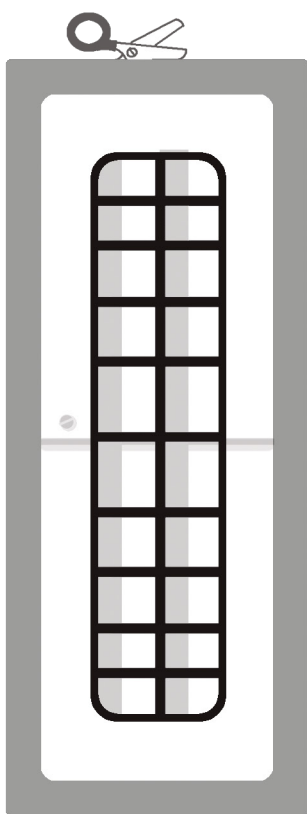


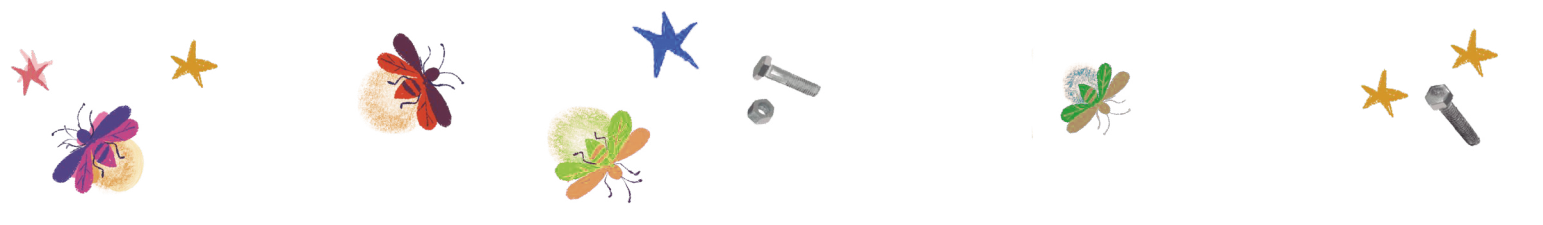
1. **Recorta** las distintas partes del fotocopiable N.º 2.
2. **Pega** en cada cara del tetrabrik todas las partes con ojos y las bocas en el otro.
3. **Pon** las pajitas como brazos, colocándolas en los agujeros y **pega** en cada una la mano robótica.
4. **Pon** un tetrabrik encima de otro y sujétalos poniendo una banda elástica a cada lado. Esto servirá para que queden sujetos.
5. **Gíralos** para cambiar las expresiones.

Mira el modelo terminado como guía:









+10

## Galadriel.exe. ¿Hada o robot?

Vanesa Pérez-Sauquillo

Ilustraciones de Luciano Lozano

No sé si a ti te pasa,  
pero yo últimamente  
me convierto en robot.  
Desde que cambié de colegio  
me bloqueo, siento frío...  
El hada mágica que llevo dentro  
se transforma en EXE.  
Pero ¡estoy descubriendo  
que EXE puede ser una ayuda!  
Y es que, a veces, hay tesoros escondidos.  
Y, a veces, cuando menos te lo esperas,  
encuentras una estrella  
que te llena de fuerza y de luz.





## Otros libros de la autora:






## Letras perdidas

Esta es la primera página del libro *Galadriel.exe. ¿Hada o robot?*  
Para que puedas leerla debes ir completando las partes del texto que faltan.  
**¿Crees que podrás hacerlo?**

 **1** 

 **Hada**

¡Hola!

Me llamo Galadriel

Y tu, que me estás leyendo, ¿quién eres?  
¿Eres una persona mayor o tienes más o menos  
mi edad?

Me gustaría conocerte. Seguro que eres al-  
guien del futuro que he encontrado este cua-  
derno en alguna parte. O a lo mejor esto no es  
un cuaderno, sino un libro que has comprado  
en una librería, y yo ya soy una gran cantante y  
escritora...

Apuesto a que sabes muchas cosas que yo no  
sé ahora, que todavía tengo 10 años y empiezo  
este cuaderno con un revoltijo en la cabeza. Un  
revolajo de magia, tornillos y luciérnagas.

La solución está al final del magacín.

# ¿Cómo somos?

Todas las personas somos diferentes, por eso hacemos cosas distintas. Ser conscientes de nuestra originalidad nos permite ser nosotros mismos, asumir riesgos y frustraciones, así como aprovechar las oportunidades para aprender a crecer.

## Se necesita:

- *Papel*
- *Rotuladores*
- *Celo*

1. Cada miembro de la familia tendrá que **dibujar** tres elementos que le representen sin que el resto los vea y, al finalizar, se colgarán por toda la casa.  
A continuación, cada uno deberá explicar el significado de su elección.
2. Si alguien no se sabe expresar con claridad, los mayores **plantearán** algunas preguntas para provocar el debate:  
¿Cambiarías tu dibujo?  
¿Qué has pensado de tu dibujo cuando has visto el resto?  
¿Cuál crees que es el dibujo que te representa con mayor fidelidad y por qué?  
¿Qué persona te ha sorprendido más y por qué?
3. En la conversación se intentarán **evitar las comparaciones** competitivas (mejor-peor, bonito-feo), ayudándolos a que valoren la creatividad, la fidelidad, las diferencias y la individualidad de todas y todos.



# Nota de la autora Vanessa Pérez-Sauquillo

De pequeña quería ser bruja. Bruja, la mayoría del tiempo. Pero también cantante de ópera, espadachina, monja, veterinaria...

¡No deseaba perderme nada en la vida!

Ahora que escribo libros, puedo convertirme en todo eso y más, porque me transformo en los personajes que invento.

Sin embargo, te confieso que, entre los que he escrito hasta ahora, los que tienen más en común conmigo son los de Galadriel.exe.



# Soluciones

## de los pasatiempos

«Pasatiempo pingüino».

La palabra está bien escrita 6 veces.

PINGOINOPTNGÜINOPINGÜINE**PINGÜINO**  
PIMGÜINOP**PINGÜINO**PIINGÜINOPINGUIMO  
DINGÜINOPINGINOPINGÜINQUIPNIGÜINO  
PINGÜIMOP**PINGÜINO**BINGÜINDPINGÜINGI  
PIZGÜINOPLNGÜINOPINGUINOPINGÜILNO  
FINGÜINOPINJÜINOPPLNGÜINOPJNGÜIND  
WINGÜINOPINGFINOP**PINGÜINO**PINGÜUNI  
PINGÜIÑOPLNGÜINOPINDÜINOPIXGÜINIO  
PIZGÜINOPIRGÜNOPINGÜIÑONINGÜINOLI  
PIMGÜITOPINGÜINQPINGUUNOPIWGÜINI  
PILGÜINOPINGÜLNOPIMGÜINEPINGÜJNO  
PITGÜINDPINGÜIJNOPINGÜLINOPINGÜIN  
PINGÜPNOIPNGÜINOPINÜGINOPINGÜITOL  
NIPGÜINOPINGUINDOPENGÜINOPINGÜIN  
PINBÜINOPIVGÜINOPINDÜINOPVNGÜINOI  
PINPÜINOPIXGÜINOP**PINGÜINO**PIFGÜINWO  
PIKGÜINOPINGÜIZOPINGÜINTOPINGOINOI  
PINGÜENOPINGÜANOPINGÜINIPENGÜINO  
PINGÜITOPINDÜINOPINGÜONOP**PINGÜINOL**  
RINGÜINOPINDÜINOPINGÜIFOPANGÜINON

## «Letras perdidas».

Aquí puedes comprobar si has leído bien la primera página del libro *Galadriel.exe*. ¿Hada o robot?




¡Hola!

Me llamo Galadriel.

Y tú, que me estás leyendo, ¿quién eres?  
¿Eres una persona mayor o tienes más o menos mi edad?

Me gustaría conocerte. Seguro que eres alguien del futuro que ha encontrado este cuaderno en alguna parte. O a lo mejor esto no es un cuaderno, sino un libro que has comprado en una librería, y yo ya soy una gran cantante y escritora...

Apuesto a que sabes muchas cosas que yo no sé ahora, que todavía tengo 10 años y empiezo este cuaderno con un revoltijo en la cabeza. Un revoltijo de magia, tornillos y luciérnagas.



**Autora**  
(Diseño, manualidades y maquetación)  
**Inés Burgos**  
**Textos**  
**Elena Ortega Pascual**

Ilustraciones de cubierta  
e interior de **Luciano Lozano**  
del libro *Galadriel.exe. ¿Hada o robot?*

Ilustraciones de **Violeta Monreal**  
del libro *El triángulo de Malevich  
quiere ser superheroína*

Ilustraciones de **Laia Ferraté**  
del libro *Yo salvaré a los pingüinos*

Ilustraciones de **Jorge Campos**  
del libro *Capitán Lenteja.  
Aventura a todo gas*

Ilustraciones de **Núria Coll**  
del libro *Soy robot.*