

JULIO 2017
www.loqueleo.com/es

leer en familia

¡Un verano relajante!



loqueleo
SANTILLANA



Leer es un placer

Lecturas reconstituyentes para un calor sofocante

¿Te apetece que te demos una receta refrescante
y saludable para pasar el caluroso verano?

No te hace falta abanico, ni cubitos de hielo, ni ventilador, ni piscina.
Solo tienes que mezclar:

- una pizca de tiempo
- cuarto y mitad de ganas de divertirse
- un puñado de apetito viajero

Agita bien y, fundamental, condimenta con las lecturas que te
proponemos a continuación:

La noche. Hay muchas cosas que pueden suceder por la noche.
Esa noche bella, silenciosa y sorprendente
y así nos lo cuenta Andrés Guerrero.

El secreto de Óscar, de Ricardo Alcántara. Nos enseña que un problema
no lo es tanto cuando se comparte con la persona adecuada.

Un tritón en la mochila, de Carlota Echevarría, una
aventura llena de sorpresas.

Si te has quedado con ganas de más, pasa la página...



Leer en familia presenta:

1

Sugerencias para un verano relajante

2

Recomendaciones literarias

2

3

Ideas

Marcapáginas «cono de helado»

Comedero para pájaros

Té helado de melocotón

Baño de pies relajante

Antimosquitos

Sugerencias para un verano **superrelajante**



2

Recomendaciones literarias

+4

La noche

Andrés Guerrero

Hay muchas cosas que pueden suceder por la noche. Esa noche bella, silenciosa y sorprendente.



+4

El secreto de Óscar

Ricardo Alcántara

Ilustraciones de Emilio Urberuaga

Cinco magníficos cuentos sobre la amistad entre dos entrañables personajes, con las cuatro estaciones del año como hilo conductor.



4

+8

Un tritón en la mochila

Carlota Echevarría

Ilustraciones de Adolfo Serra

Un tritón muy especial, las pirámides de Egipto y un viaje que te sorprenderá. ¡No te pierdas las peripecias de Marcos y Ptolomeo!



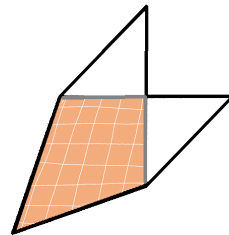
Marcapáginas

Recuerda en qué lugar dejaste la lectura con este marcapáginas en forma de helado.

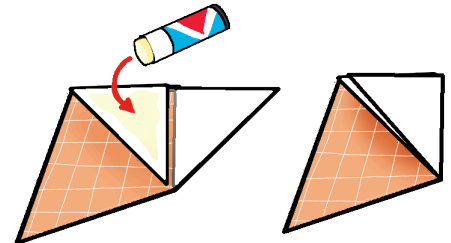
Se necesita:

- Fotocopiable N.º 1
- Cola
- Tijera

1. **Recortar** el fotocopiable N.º 1.



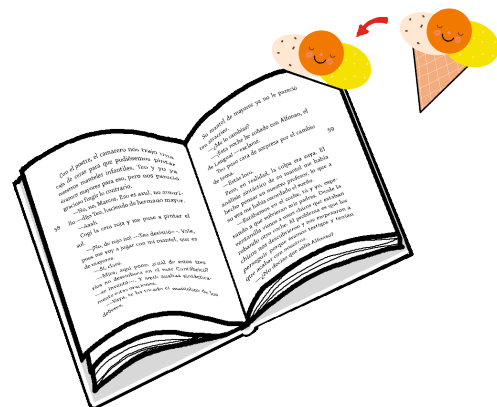
2. **Plegar y pegar** siguiendo los dibujos.



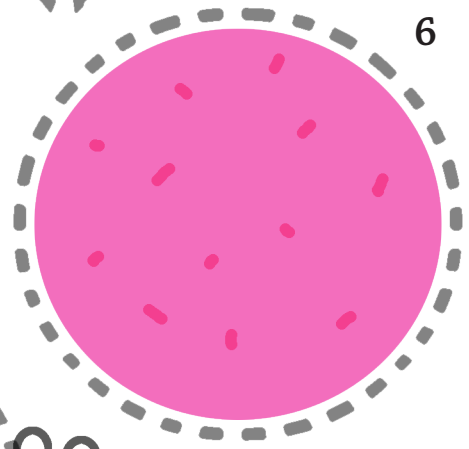
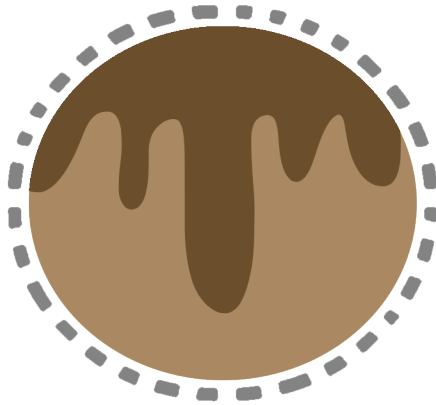
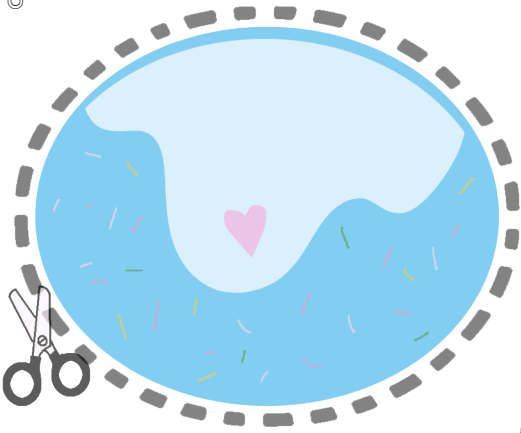
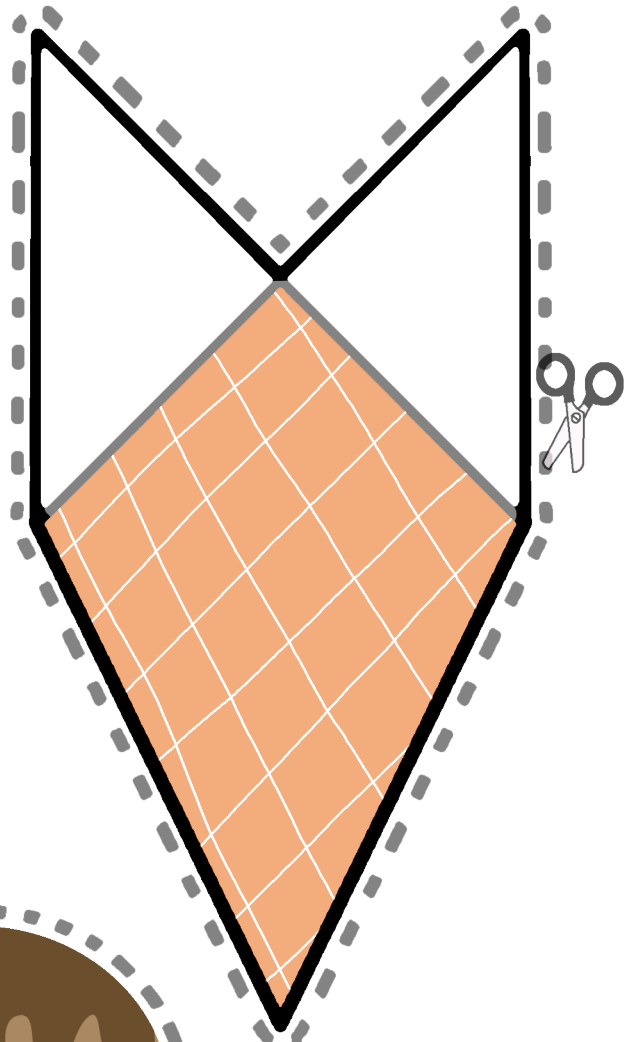
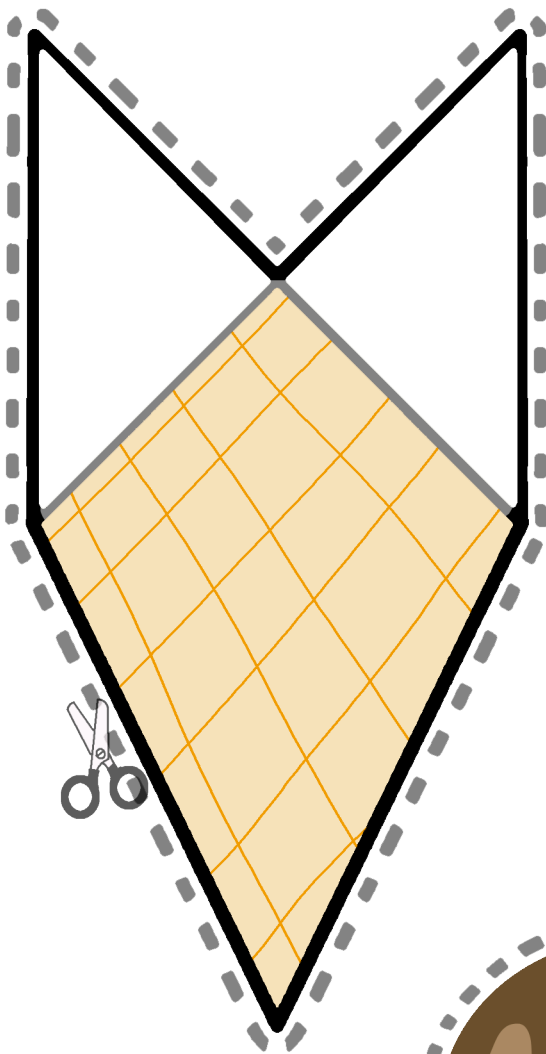
3. Elegir los sabores y pegarlos sobre la parte plegada del cucurucho. **¡Puedes poner tantas bolas como quieras!**



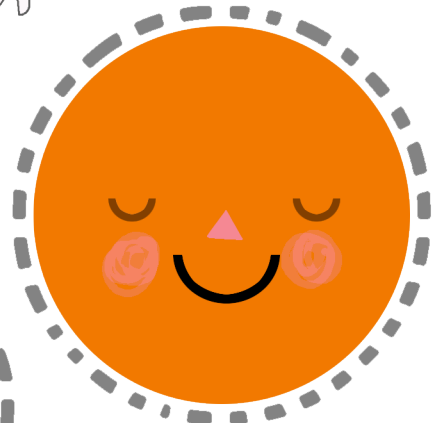
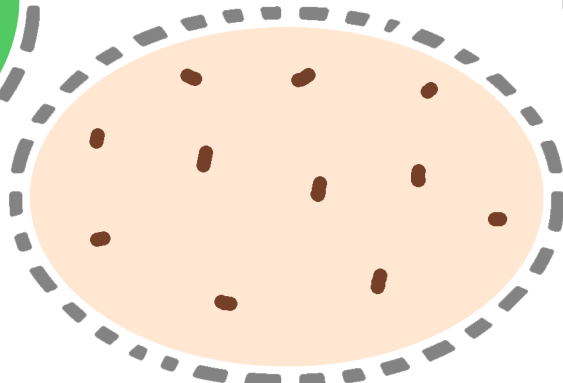
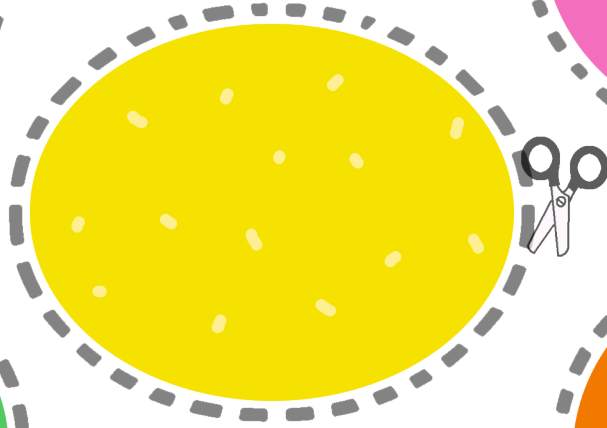
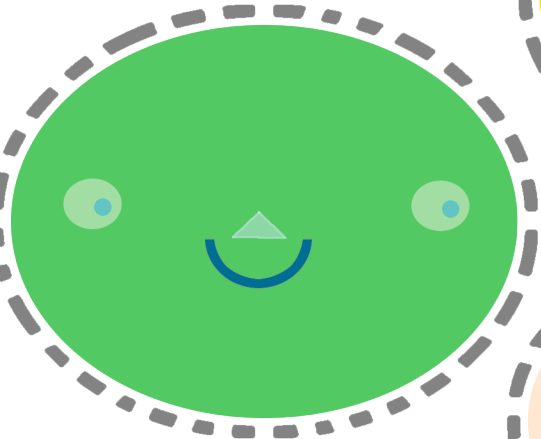
4. Colocar el marcapáginas en la **página señalada**.



¡Las lecturas serán aún más refrescantes!



6





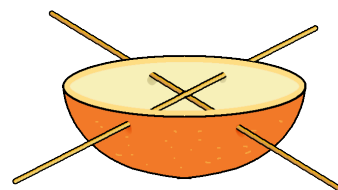
Comedero de pájaros

Con este pequeño «restaurante» atraerás a los pájaros y tendrás música de trinos perfecta para la lectura.

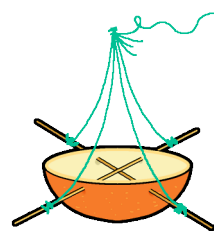
Se necesita:

- 1 naranja
- Alpiste, semillas o migas de pan
- 2 palos para hacer brochetas
- Cuerda

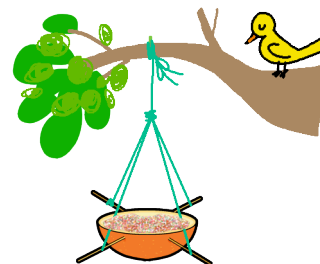
1. **Cortar** la naranja por la mitad y con una cucharilla quitar la pulpa hasta que quede completamente vacía.



2. **Atravesar** la cáscara con los dos palos formando una cruz con cuidado de no romperla.



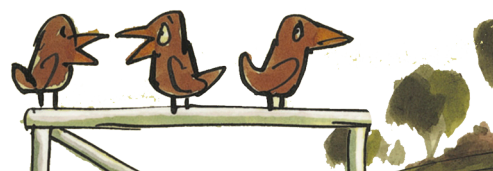
3. **Atar** una cuerda a cada palo y unir los cuatro con un nudo en el extremo. Se debe dejar un trozo de cuerda para poder colgarlo después.



4. **Rellenar** con semillas, alpiste o migas de pan.

5. **Atar** la cuerda restante a una rama o a la barandilla de un balcón.

¡Solo queda esperar que les guste el menú!





Té helado de melocotón

Una bebida que te ayudará a sofocar el calor del verano.

Se necesita:

- 4 bolsas de té negro
- 12 cucharadas de azúcar moreno
- 3 melocotones
- 5 tazas de agua
- 1 trozo de cáscara de limón
- Cubos de hielo

1. **Calentar** una taza de agua y ponerla en un cazo al fuego junto con el azúcar y la cáscara de limón.
2. Cuando hierva, **agregar** los melocotones pelados y troceados. Dejarlos a fuego bajo durante 10 minutos.
3. Mientras tanto, **preparar el té**. Calentar el agua y, antes de que hierva, echar el té. Dejar que infusione durante 4 o 5 minutos. Cuanto más tiempo repose más fuerte y amargo sabrá.
4. Agregar el almíbar resultante de cocer los melocotones.
5. Dejar **enfriar**.
6. **Servir** en una jarra con hielos.

8



¡A disfrutar del refrigerio!



Baño de pies relajante

Mima tus pies, te ayudarán a seguir viajando.

Se necesita:

- *Agua caliente y agua fría*
- *3 cucharadas de bicarbonato de sodio*
- *Dos recipientes en el que quepan los pies cómodamente*
- *Aceite de almendras (opcional)*
- *Flores de lavanda*

1. **Poner** el agua caliente en un recipiente.
2. **Agregar** el bicarbonato, las flores y el aceite perfumado.
3. Introducir los pies y **relajarse**.
4. Al sacar los pies introducir en otro recipiente con **agua muy fría**.

9

El aceite es
un buen
suavizante

El bicarbonato
es ideal
para combatir
el olor de los pies





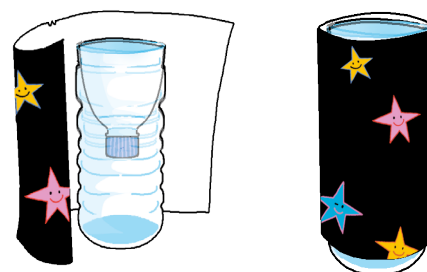
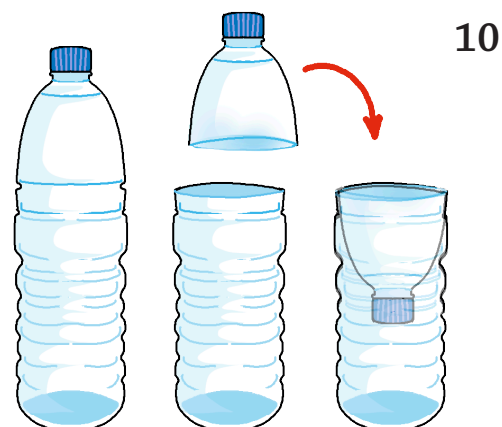
Antimosquitos

Cuando llegue la noche, ten preparada esta receta y olvídate de los mosquitos.

Se necesita:

- 1 botella de agua de plástico de litro y medio
- 1 cucharada de levadura fresca
- 10 cucharadas de azúcar moreno
- 1 taza de agua
- Fotocopiabile N.º 2 y fotocopiabile N.º 3
- Celo

1. **Cortar** la botella y colocar como en el dibujo.
2. **Forrar** la botella con los fotocopiables y pegar con celo.
3. **Mezclar** el agua y el azúcar e introducir en la botella.
4. **Agregar** la levadura sin disolver.
5. **Preparar** la mezcla 3 o 4 horas antes para que sea más efectivo.



¡Ya puedes leer antes de dormir!







Autora
Inés Burgos

Ilustración de cubierta de
Adolfo Serra
del libro

Un tritón en la mochila
(Loqueleo 2017)