



loqueleg

contra el acoso escolar

-CIBERACOSO O CIBERBULLING-

Una manera de acoso, maltrato o agresión psicológica que se realiza a través de los medios de comunicación digitales.



e-mail · redes sociales · blogs · chats · juegos en línea · foros

Si te sientes agredido, busca ayuda, acude a tu familia, amigos o profesores. **DENUNCIA LA AGRESIÓN.**

Eres víctima cuando: hacen circular rumores, suben fotos, vídeos o mensajes humillantes, o cuando te amenazan con publicar información privada.



No compartas información personal en la red. Usa contraseñas seguras.

Bloquea la cuenta del acosador. No sirve de nada que devuelvas la agresión.



No te conviertas en cómplice. Respeta a los demás y a ti mismo.

Cortemos el cyberbulling de raíz.



Puede ocurrirnos a cualquiera.

